11月16日(月) ～ 30日(月) メニュー

Day	Main Menu	Sub Menu	Calorie
16 月	甘辛たれと鶏肉の相性ヨシ 旨みそ揚げ鶏	青菜煮びたし 磯のり きのこポン酢	H 612 J 825 D 925
17 火	隠れ人気メニュー 是非食べて サバの竜田揚げ	ひじき煮 ほうれん草のごま和え カリフラワー酢漬け	H 481 J 694 D 701
18 水	厚みがあって食べ応えあり チキンステーキ	和風サーモンクリームスパ かぼちゃ天ぷら 木の葉しんじょ	H 523 J 679 D 715
19 木	たっぷりデミグラスソース 煮込みハンバーグ	ちゃんぽん風野菜炒め キャロットラペ 杏仁豆腐	H 609 J 814 D 855
20 金	生姜たれがご飯にピッタリ 豚肉の生姜焼き	コールスロー風サラダ 味噌こんにゃく コーンコロッケ	H 515 J 738 D 788
21 土	おたのしみメニュー		H：ヘルシー J：ジョイ D：デラックス

※カロリー(kcal)は、ごはんとおかずを合わせた数値です

23 月	勤労感謝の日 祝日		
24 火	白身フライ・おかか・板のり・磯辺揚 のり弁キット	ブロッコリー和風サラダ きんぴらごぼう しば漬	H 581 J 756 D 826
25 水	卵とじをカツにのっけて! かつとじ	ぶっかけ用卵とじ 厚揚げ焼 小松菜のじゃこ和え	H 570 J 761 D 801
26 木	自家製だれの 鶏の唐揚げ	チヂミ マカロニ鮭サラダ がんも煮	H 651 J 823 D 893
27 金	タルタルソースで食べる えびフライ 2ヶ	甘酢肉団子 キャベツのポトフ 焼肉こんにゃく	H 665 J 788 D 838
28 土	おたのしみメニュー		H：ヘルシー J：ジョイ D：デラックス

※カロリー(kcal)は、ごはんとおかずを合わせた数値です

30 月	肉本来の旨みとサクサク衣 チキンカツ	きのこスパゲティ ブロッコリーのハニマヨ ちくわ煮	H 553 J 725 D 772

おべんとうの ひのこ 株式会社

若葉給食

お弁当ご注文の際は、
電話番号をよくお確かめのうえ、おかけ間違いのないようにご注意ください。

今回のおすすめ
18日 チキンステーキ

鶏モモ肉のあぶり焼風ステーキです
醤油の旨みとモモ肉ならではの
ジューシーな食感をお楽しみ下さい

＜お知らせ＞

- 当店のご飯はすべて国産米です。
- 仕入れの都合上、メニュー内容が変わる場合は、ご了承ください。
- お弁当は食品衛生上、高温多湿を避け午後2時までにお召し上がりください。
- 容器はレンチンできませんのでご注意下さい。
- 容器に、食べ残し以外の物を入れないようお願い致します。
- 容器は原則として翌日の回収です。

便利な「オンライン注文」
ご利用方法等は、各営業所にお問い合わせくださいませ

ひのこグループ 各店舗の紹介

おべんとうの ひのこ 株式会社

若葉給食

山口エリア				北九州エリア	
	下松本店	南陽店	防府店		若葉給食
	岩国支店	柳井店	山口店		
	下関支店	宇部店			